

# SPRAWDZAM



## TO, CO NAJWAŻNIEJSZE – MOJE ZDROWIE

### #ZdrowieDlaPłocka

Codziennie sprawdzamy rachunki, smsy, pogodę, godzinę. Często jednak zapominamy, żeby sprawdzać nasze zdrowie.

**SPRAWDŹ I TY! SKORZYSTAJ  
Z BEZPŁATNEJ INFOLINII**

Kontakt od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00 - 16.00.

INFOLINIA  
PULMONOLOGICZNA **(22) 431 23 50**

INFOLINIA  
ONKOLOGICZNA **(22) 546 33 77**

[www.zdrowiedlaplocka.pib-nio.pl](http://www.zdrowiedlaplocka.pib-nio.pl)

# SPRAWDZAM TO, CO NAJWAŻNIEJSZE – MOJE ZDROWIE

#ZdrowieDlaPłocka

**ADAM MORAWSKI**

piłkarz ręczny  
ORLEN Wisły Płock



## ZAŁOŻENIA PROGRAMU

**PKN ORLEN** wraz z **Narodowym Instytutem Onkologii** w partnerstwie z **Instytutem Gruźlicy i Chorób Płuc** prowadzi program:

**„Kompleksowej profilaktyki, diagnostyki i leczenia nowotworów oraz chorób układu oddechowego mieszkańców Płocka i powiatu płockiego”.**

Dzięki naszemu programowi **mieszkańcy Płocka oraz powiatów płockiego, gostynińskiego i sierpeckiego** mogą korzystać z **infolinii**, gdzie uzyskają **informacje dotyczące chorób onkologicznych i chorób płuc**.

## ZAŁOŻENIA PROGRAMU

Głównym założeniem programu jest podjęcie wszelkich inicjatyw prozdrowotnych i zdrowotnych dotyczących chorób układu oddechowego i chorób nowotworowych.

**Jego kluczowym elementem jest uruchomienie bezpłatnych infolinii oraz możliwość bezpłatnych konsultacji z lekarzami z dziedziny onkologii i pulmonologii. Ponadto uzyskania niezbędnych informacji na temat dalszej diagnostyki i trybu leczenia.**

### **Nawigatorzy ds. profilaktyki informują:**

- o możliwości wykonania badań profilaktycznych i dostępności placówek,
- o możliwości wykonania badań w Narodowym Instytucie Onkologii.

### **Nawigatorzy ds. diagnostyki:**

- wskazują możliwe ścieżki postępowania diagnostycznego zgodnie z zaleceniami lekarza,
- służą pomocą i wsparciem w poruszaniu się w Instytutach,
- pomagają w umawianiu kolejnych konsultacji i badań diagnostycznych, jeśli zostały zlecone przez lekarza prowadzącego,
- realizują zadania konsultantów telefonicznych i mailowych, jak również pracują bezpośrednio z pacjentem w trakcie konsultacji i wykonywania badań w w/w obszarach.

**PAMIĘTAJ!** Zadbaj o zdrowie już teraz!