

PORADA DIETETYCZNA

Szanowni Państwo,
serdecznie zapraszamy do skorzystania z bezpłatnych porad dietetycznych realizowanych w CM Medica, Płock, Galeria Mosty. Porady są realizowane w ramach Programu „Kompleksowa profilaktyka, diagnostyka i leczenie nowotworów oraz chorób układu oddechowego mieszkańców Płocka i powiatu płockiego oraz okolic” przez zespół dietetyków z Narodowego Instytutu Onkologii im. Marii Skłodowskiej - Curie, PIB w Warszawie.

CZYM SIĘ ZAJMUJEMY?

- nadwaga i otyłość
- niedożywienie
- choroby przewlekłe (cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, zaburzenia lipidowe, zespół jelita drażliwego, niedokrwistość, refluks żołądkowo - przełykowy, dna moczanowa, celiakia, choroby wątroby i trzustki, choroby jelit)
- nowotwory

JAK WYGLĄDA PORADA?

Na początku zbieramy szczegółowy wywiad zdrowotno-żywnościowy. Na wizytę możesz zabrać dzienniczek, w którym sporządzisz listę wszystkich spożytych posiłków oraz płynów podczas jednego dnia. Warto mieć ze sobą również ostatnie wyniki badania krwi.

Wykonujemy analizę składu ciała - pomiar masy ciała, zawartość tkanki tłuszczowej, masy mięśniowej, wody.

Otrzymasz od nas indywidualnie dopasowane zalecenia dietetyczne. Nie układamy jadłospisów, ponieważ to od Ciebie zależy jak będziesz wykorzystywał/a w kuchni dozwolone produkty.

REJESTRACJA NA PORADĘ DIETETYCZNĄ
22 546 31 11

Serdecznie zapraszamy
- zespół dietetyków z Narodowego Instytutu Onkologii
im. Marii Skłodowskiej - Curie, PIB w Warszawie