



Spotkanie z **zarazkami**

Książeczka edukacyjna dla dzieci do 6. roku życia.

Drodzy rodzice,

ta książeczka powstała, by utrwalić w Waszych pociechach zdrowe nawyki – takie, które uchronią je od chorób wywołanych przez ekipę zarazków. W trakcie czytania poznacie je wszystkie.

Książeczka jest przygotowana w formacie A4, dlatego warto ją wydrukować i rozwiązać wszystkie zadania za pomocą kredek.

Udanej zabawy!



**Do czytania tej książeczki
Weźcie kolorowe kredki**



**Już gotowi? Wyruszamy!
Na spotkanie z zarazkami!**



Paskudziaki

To małe są pajęczki
Uwielbiają brudne ręce

Wechodzą cicho na paluszkach
Raz do noska, raz przez usta

Lubią mieszkać w Twoim ciele
W zamian dawać Ci kaszelek

Więc najlepiej ich unikać
Umyj łapki – pająk zmyka!

Narysuj więcej bąbelków
i otocz kółczkiem
wszystkie paskudziaki.
Policz je.




Brudziki

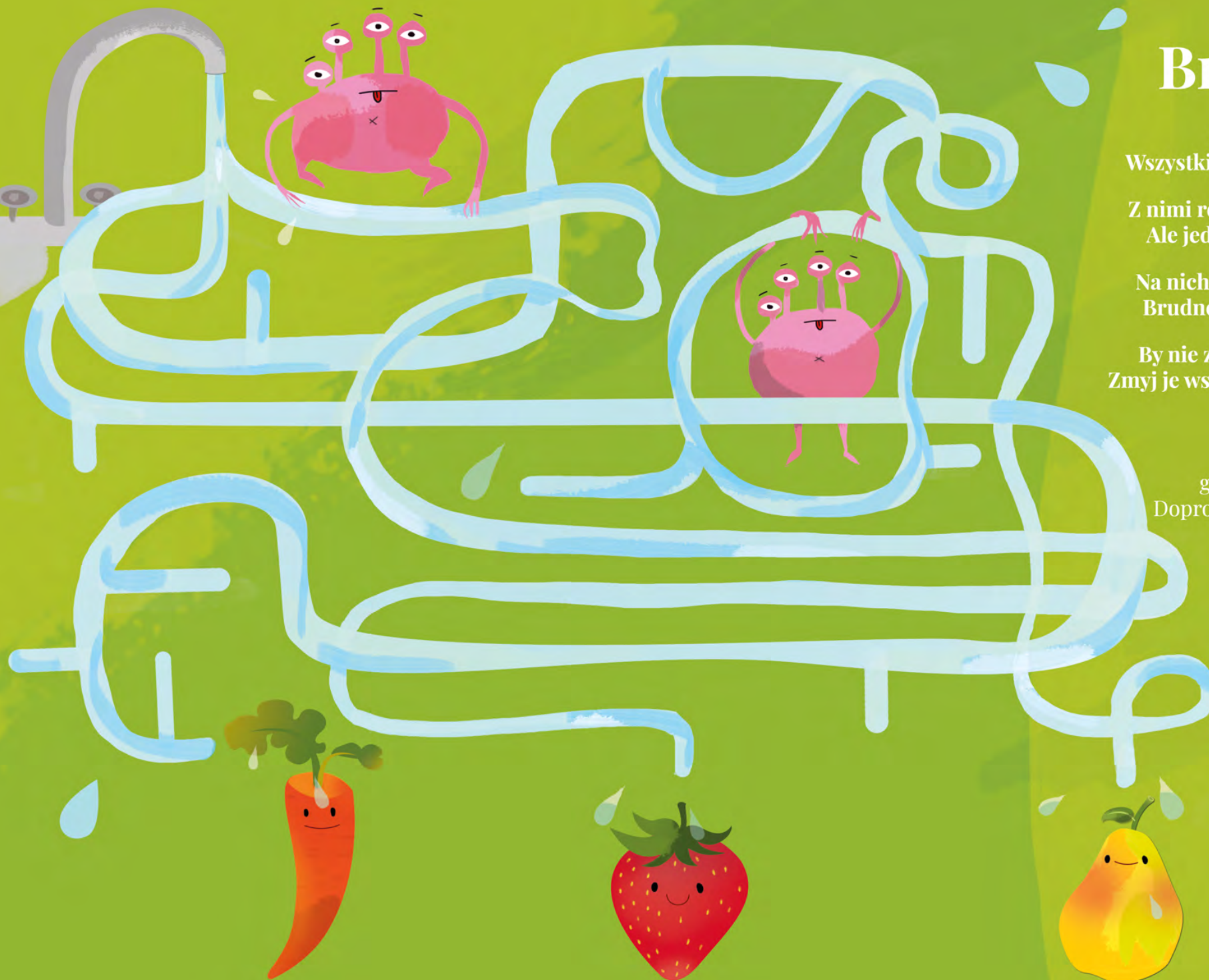
I warzywa, i owoce
Wszystkie mają super moce

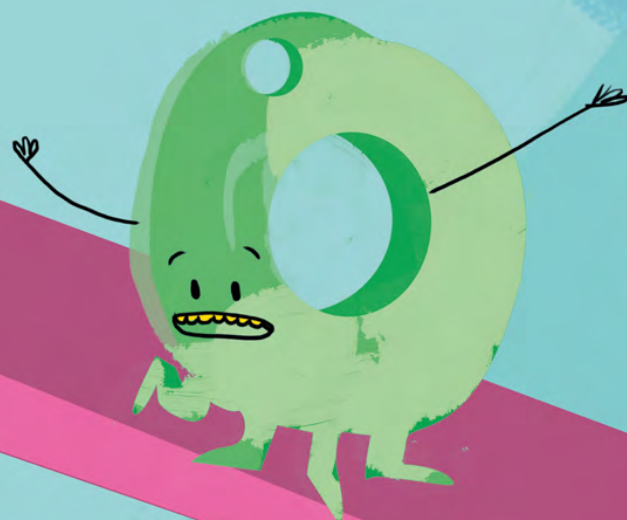
Z nimi rośniesz aż do nieba
Ale jedno wiedzieć trzeba

Na nich bawią się brudziki
Brudne i szkodliwe smyki

By nie zrobić sobie szkody
Zmyj je wszystkie. Użyj wody!

Umyj marchewkę,
gruszkę i truskawkę.
Doprowadź do nich wodę
za pomocą kredki. 






Dziurkowce

Tak jak Ty i inne dzieci
Uwielbiają słodkie rzeczy

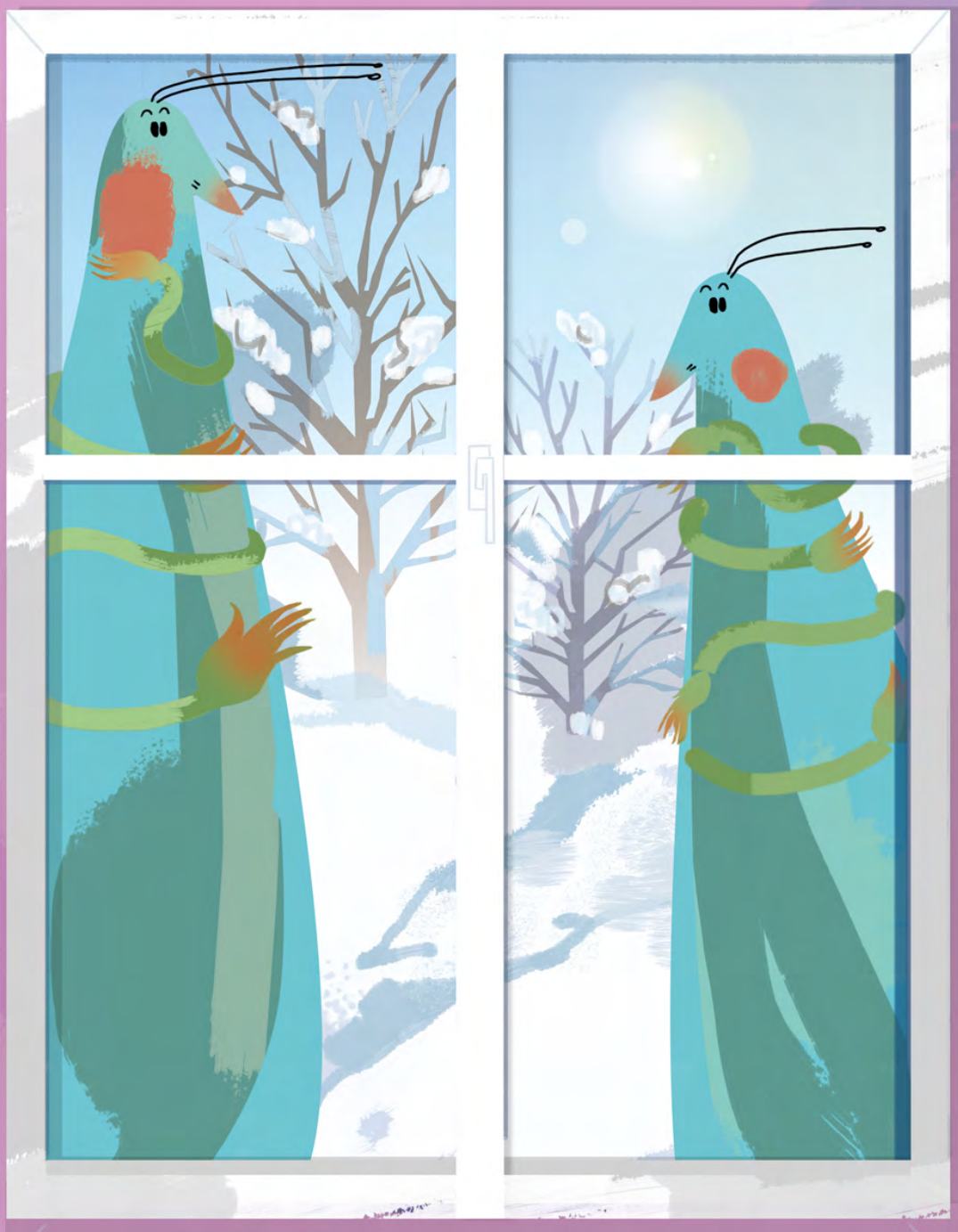
Lecz gdy jemy je codziennie
Kopią dziurki – w każdym zębie!

Hej, dziurkowce! Dość dłubania!
Przyszła pora szorowania

Wyjmij pastę i szczoteczkę
Wyślij stworki na wycieczkę!

 Pokoloruj pastę
wszystkimi kredkami!






Zmarzlaki

**Kiedy zimy pierwsze znaki
Już zjawiają się zmarzlaki**

**Zimą zawsze rozrabiają
Przez to dzieci katar mają**

**By unikać tych nicponi
Trzeba się przed nimi chronić**

**Zapnij kurtkę na guziczki
Czapkę noś i rękawiczki!**

Połącz punkty i zobacz,
jak się ubrać przed wyjściem z domu. 



Leniuszek

Spójrz, leniuszek! Taaaki gruby!
Ziewa sobie: aaale nudy...

Ciągle w domu chce się chować
leżeć, kaszleć, gorączkować

Z lenia kiepski jest kolega
No bo sport uprawiać trzeba!

Ćwiczyć, biegać na słoneczku
Leżeć w trawie – nie w łóżeczku!

Zaznacz kółkiem przedmioty
związane ze sportem.
Nazwij je wszystkie.




Papierosy

Gdzie są jeszcze paskudziaki?
Gdzie dziurkowce i zmarzlaki?

Choć nie wszyscy o tym wiedzą
W papierosach sobie siedzą

Zanim stanie się coś złego...
Mamo, tato! Nie pal tego!

Słuchaj rady mądrych dzieci
Papierosy wrzuć do śmieci!

Pokoloruj wszystkie znane Ci zarazki.
Pamiętasz, jak je powstrzymać? 



🔍 **Poznaj wszystkie zarazki!**

